

# Yogaretreats på Österlen

Med Åsa Nyström



---

**Aktuella retreats finns numera på [Floweryoga.nu](http://Floweryoga.nu)**

---

Retreats med yoga, meditation och inslag av personlig utveckling, sharing i grupp, ayurveda och kontakt med naturens läkande kraft med kursledare Åsa Nyström, yogalärare, yogaterapeut och ayurvedisk hälsovägledare med bas på Österlen.

## Mini-yogaretreats på Österlen



Självkännedom och livsstils-inspiration genom mjuka yogarörelser, ayurveda,

varande i naturen, sharing i grupp och tysta stunder. 6-8 deltagare i trevlig hem-miljö.



**Läs mer om miniretreaterna:**  
[Floweryoga.nu](http://Floweryoga.nu)

**FLER AKTUELLA EVENEMANG**  
[Smilingmountain.com](http://Smilingmountain.com)  
[Floweryoga.nu](http://Floweryoga.nu)  
[Facebook.com/floweryoga.nu](https://Facebook.com/floweryoga.nu)

**Mer information:**

Åsa Nyström 070-3338211,  
[info@smilingmountain.com](mailto:info@smilingmountain.com)