

Möt din inre gudinna 27-28 augusti 2011

Gudinnehelg på Österlen

En helgkurs för dig som vill och behöver vila, hämta kraft, bara vara och njuta av livet, helas av naturens läkande kraft, inspireras av andra och känna din inneboende gudinnekraft. Detta sker i en trygg gemenskap tillsammans med likasinnade kvinnor.

Du får bland annat en guidad gudinnemeditation, vandring i kontakt med naturen, yoga/rörelse-pass, kreativitet och sharing(samtal) i cirkel.

Tid: 27/8 kl 11.00 - 28/8 kl 15.00.

Plats: Näckrosens Kursgård, i bokskogens famn, nära den magiskt vackra Gyllebosjön på Österlen. www.nackrosen.net

Kostnad: 1500 kr, varav 500 kr är för enkel ekologisk mat och logi i dubbelrum. Moms tillkommer för företagare. Enkelrum för 150 kr extra kan beställas i mån av plats.



Kursledare: Charlotte Rudenstam. Författare, kroppsterapeut, sexsibilitycoach och leder kvinno- och gudinnecirklar. Tel. 0703 22 42 42 www.lustochliv.se, lustochliv.blogspot.com

Åsa Nyström. Yogalärare, hälsovägledare, örterapeut och lärare i personlig utveckling med mångårig erfarenhet av att vägleda människor. Tel. 0414-60531 www.smilingmountain.com

Bra att ta med: Lakan, handduk, inneskor, bra promenadskor, regnkläder, yogamatta/liggunderlag, filt, anteckningsbok och penna.

Anmälan: Du anmäler dig genom att sätta in 500 kr till Åsa Nyström på plusgiro 100581-5. Skriv namn, e-postadress och kursens datum på din inbetalning.

Varmt välkommen till en inspirerande helg i din gudinnekraft!