

# MorgonYoga med Chokladfrukost



Minas  
Chokladstudio



Åsa Nyström  
Yoga & Hälsa

Njutning för kropp och sinne

## MorgonYoga

Under ledning av Åsa väcker vi kroppen på ett behagligt sätt. Kom i varma kläder som du kan röra dig bra i. Inga förkunskaper krävs.

16 december  
2009 kl. 8:00

16 januari 2010  
kl. 8:00

Pris: 250 kr

## Chokladfrukost

Efter avnjuts en frukostbuffé i chokladens tecken. Fräsiga våfflor, Minas sylt, fruktsallad, müsli med kakaoböner, fil, yoghurt, dinkelbröd med choklad och en len chokladkräm till mackan. Till frukosten serveras juice, varm choklad, kaffe och te med choklad i.

Pris: 250 kr/person

**Endast  
förbokning:**

[amina@chokladstudion.se](mailto:amina@chokladstudion.se)

Mån-tor kl 10-17  
0768-716884

Gälltoftavägen 1  
29176 Rinkaby

Endast förbokning: [amina@chokladstudion.se](mailto:amina@chokladstudion.se) 0768-716884

[Chokladstudion.se](http://Chokladstudion.se)

[Smilingmountain.com](http://Smilingmountain.com)